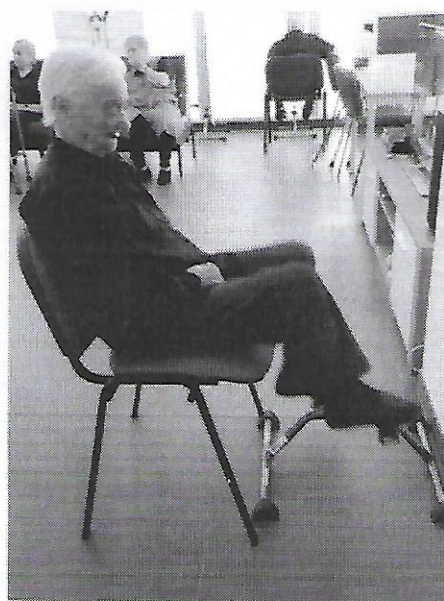


Plano anual de atividades

2020





“Eu vou envelhecer, mas nunca perderei o gosto pela vida, porque a última curva da estrada será a melhor.”

(Henry Van Dyke)

Introdução

O envelhecimento é, cada vez mais, um fenómeno mais presente na nossa sociedade. O município de Castelo Branco, onde se integra a freguesia de Lentiscais, caracteriza-se pelo facto de ser uma região em que o número de sujeitos com mais de 65 anos é muito superior ao número de jovens (0-14 anos), desta forma, considera-se um território envelhecido.

Este processo de envelhecimento é natural, individual e contínuo. Desta forma, é necessário olhar para cada sujeito e perceber as suas especificidades, mediante todas as suas experiências e vivências. O facto destes idosos se encontrarem num meio rural, pode originar isolamento social, levando à declinação das capacidades físicas e mentais. Desta forma o Centro de Dia de Lentiscais tem como principal missão promover a integridade social através da interação, desenvolvimento contínuo e a melhoria da qualidade de vida dos seus utentes. Assim, o principal objetivo passa por retardar os efeitos do processo de envelhecimento, a manutenção dos sujeitos nos seus meios naturais de vida, assegurando o seu bem-estar.

Desta forma, este documento pretende apresentar as atividades de foro sociocultural a realizar pela instituição no ano de 2020. O objetivo destas atividades passa por dar resposta às necessidades dos utentes, respeitando os seus hábitos e interesses dos utentes, visando a promoção da sua motivação e participação. Além destas serem destinadas aos utentes em si, também se pretende o envolvimento da população em geral nestas, para assim seja fomentado o espírito de solidariedade e de partilha.

Caracterização Institucional

O Centro de Dia de Lentiscais – Castelo Branco iniciou a sua atividade, com a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário, a 11 de novembro de 2000, sediada numa estrutura física provisória e adaptada, cedida pela Associação de Melhoramento de Lentiscais. Ao longo do tempo, esta estrutura sofreu obras de remodelação a fim de providenciar conforto e segurança, tanto aos clientes como aos colaboradores. Desde fevereiro de 2016, este serviço funciona no novo edifício do Centro de Dia. A 27 de Fevereiro de 2016, o sonho tornou-se realidade e o Centro de Dia de Lentiscais, inaugurou uma nova estrutura na qual funcionam as respostas sociais de Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

Inicialmente o Centro de Dia dava resposta a 7 clientes, tendo 2 colaboradoras a tempo inteiro (7 dias por semana e feriados).

Atualmente conta com 31 clientes, 1 Diretora Técnica e 7 funcionárias no quadro de pessoal.

Ao longo dos 19 anos de funcionamento, o Centro de Dia já apoiou cerca de 110 habitantes residentes em Lentiscais. Esta instituição também conta com a participação de 300 sócios efetivos.

O Centro de Dia de Lentiscais – Castelo Branco propõe-se prioritariamente providenciar a proteção dos cidadãos na velhice e invalidez, proporcionando a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

Estes serviços procuram facultar cuidados individualizados e personalizados aos utentes, quando estes não podem assegurar temporariamente ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas, e realizar as atividades de vida diária, por motivo de doença, incapacidade ou outra dificuldade.

São objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário:

- Melhorar a qualidade de vida dos utentes e suas famílias;
- Contribuir para a conciliação da vida profissional e familiar do agregado familiar;
- Garantir cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e outros cuidadores;
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;
- Contribuir para a prevenção de situações de dependência, promovendo a autonomia.

São objetivos do Centro de Dia:

- Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
- Estabilizar ou retardar as consequências desagradáveis do envelhecimento;
- Prestar apoio psicológico e social;
- Promover as relações interpessoais e intergeracionais;
- Permitir que a pessoa idosa continue a viver no seu meio natural de vida;
- Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;
- Contribuir para a prevenção de situações de dependência, promovendo a autonomia.

São prestados serviços:

- Alimentação: 4 refeições diárias – pequeno almoço, almoço, lanche e jantar, confeccionadas na instituição;
- Cuidados de higiene e imagem – banhos, mudança de fralda, pequenos curativos, pédicure, manicure, corte da barba, realizados na instituição;
- Tratamento da roupa – lavar, passar, pequenos arranjos;

- Transporte de e para as instalações do Centro de Dia, cujo horário a combinar com o cliente.
- Saúde: Assistência medicamentosa, monitorização da tensão arterial, marcação e acompanhamento a consultas;
- Acompanhamento ao exterior;
- Orientação/Acompanhamento de pequenas alterações no domicílio que permitam mais conforto ao cliente;
- Higiene habitacional (limpeza das áreas mais utilizadas pelo utente).

Serviços Prestados:

Centro de Dia		Serviço de Apoio Domiciliário	
Serviços	Nº de Utentes	Serviços	Nº de Utentes
Alimentação	18	Alimentação	24
Higiene Pessoal	14	Higiene Pessoal	20
Tratamento de Roupa	15	Tratamento de Roupa	24
Higiene Habitacional	10	Higiene Habitacional	20
Animação Sociocultural	18	Animação Sociocultural	14

É importante referir que estes valores correspondem aos objetivos a atingir para o ano de 2020. Este passa por aumentar de 16 para 18 os clientes na resposta social de Centro de Dia e de 15 para 24 clientes na resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário.

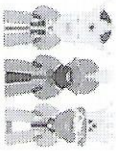
Tipos de atividades a desenvolver

1 - Intelectuais e Cognitivas - Com estas atividades pretendemos evitar o isolamento e o ócio, desenvolver o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promovemos o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo. Estas atividades pretendem também aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade preceptiva, e, a reabilitação das funções executivas.

2 - Promoção da Saúde: - Através do desenvolvimento das diversas iniciativas, pretendemos, contribuir para minimizar e retardar os efeitos negativos decorrentes do processo de envelhecimento, designadamente ao nível da mobilidade/autonomia, bem como dos cuidados a ter com a saúde, a alimentação, entre outras.

3 - Angariações de Fundos - Enquadram-se neste âmbito as várias atividades cujas receitas contribuam para a sustentabilidade desta Instituição, envolvendo sempre a comunidade de Lentiscais e pontualmente a comunidade de Castelo Branco.

4- Intelectuais/Formativas - A melhoria permanente dos nossos serviços, é uma prioridade, pelo que consideramos muito importante a formação dos colaboradores aos mais variados níveis.

MÊS	MOTIVO DE COMEMORAÇÃO	DATA	OBJECTIVOS	RECURSOS HUMANOS	MATERIAS
JANEIRO	Dia dos Reis 	6	- Reviver tradições, reavivando a memória; - Promover momentos de descontração e o gosto pelos cânticos tradicionais; - Promover as relações entre os utentes e colaboradores da instituição.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes - População em Geral;	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.
	Dia do Riso 	18	- Promover o Riso, com Cartazes alusivos ao dia; - Promover o Riso entre os utentes; - Promover sentimentos positivos, contrariando o pessimismo e a solidão. - Recolha de fotografias com o sorriso de cada utente e afixação na sala de estar; - Conclusão da frase "faz-me sorrir..." e afixação das mesmas;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola; - Máquina Fotográfica;
	Dia Mundial do Puzzle 	29	- Promover a Construção de um "Puzzle"; - Estimulação da memória, atenção e a concentração;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Jogos de Construção;

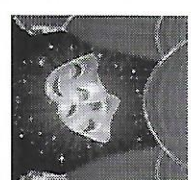
Ana Lapa

FEVEREIRO					
Dia dos Namorados (São Valentim) 	14	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio e a expressão emocional; - Partilhar sentimentos e emoções positivas entre utentes; - Elaboração de trabalhos, por parte dos utentes, alusivos à data para posterior decoração dos espaços;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.	
	Carnaval 	25	- Promover um Baile de Carnaval; - Promover o Convívio; - Estimular a Criatividade; - Fomentar momentos de descontração;	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utes; - População em Geral.	- Sistema de Som; - Decoração; - Fantasias de Carnaval.
	Aniversário da Resposta Social de Centro de Dia 	27	- Promover uma semana de atividades; - Promover o Convívio; - Fomentar a relação entre Utes, funcionários e população geral; - Proporcionar momentos de descontração.	- Direção; - Elementos da Equipa Técnica; - Funcionários; - Utes; - População em Geral.	- Bolo de aniversário - Sistema de Som; - Folhas, Tesouras, Cola.

Ana Lavado

MARÇO	Dia Internacional da Mulher		8	- Promover o Convívio; - Promover a valorização da Mulher; - Reforçar a igualdade de género; - Fomentar a autoestima das utentes da instituição; - Homenagear todas as idosas das instituições participantes; - Promover Bem-Estar;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Oferta de um Brinde com uma mensagem
	Dia do Pai		19	- Homenagear todos os pais presentes no Centro de Dia; - Relembrar o valor do pai numa família; - Valorizar e aumentar a autoestima dos pais idosos da instituição; - Realização de atividades de animação alusivas ao dia;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Oferta de um Brinde com uma mensagem
	Dia Mundial da Árvore		21	- Plantação de uma árvore; - Reconhecer o valor de cada árvore, como membro essencial à vida; - Valorizar e preservar os espaços verdes; - Conhecer o processo de Crescimento Cultivo; - Promover a Consciência Ambiental;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Árvore

Ana Lavado

MARÇO	Dia Mundial da Água 	22	- Sensibilizar para o valor da Água, como membro essencial à vida; - Valorizar e preservar a Água; - Realização de atividades de animação alusivas ao dia;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.
	Dia Mundial do Teatro 	27	- Facilitar o acesso à cultura e valorizar o teatro como forma de expressão cultural e de animação proporcionando um espetáculo teatral aos nossos utentes	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.
	Dia Mundial da Atividade Física 	6	- Promover a saúde e o bem-estar físico da nossa população através da dinamização de uma aula de Ginástica; - Estimular os movimentos corporais.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes; - Outro Pessoal.	- Professor de Educação Física, - Convidado a dar uma Aula de Ginástica.
ABRIL					

Ana Lavado

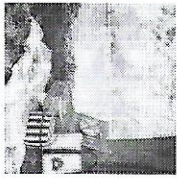
ABRIL	Dia Mundial da Saúde	7	- Prevenção da saúde dos utentes; - Promoção de comportamentos e hábitos saudáveis; - Sensibilização dos utentes para algumas questões relacionadas com a saúde.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.
	Sexta-Feira Santa 	10	- Visualização de um filme relacionado com a Sexta-Feira Santa;	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Sistema de Som; - Computador.
	Páscoa 	12	- Refletir sobre o significado da Páscoa; - Reviver tradições locais; - Reforçar o sentimento de valorização dos utentes. - Realização de decorações alusivas à Páscoa; - Oferta de um "saquinho" de amêndoas a cada utente.	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Amêndoas; - Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola;

ABRIL	Dia da Liberdade 	25	- Comemorar a revolução dos cravos e valorizar a liberdade; - Ouvir a música: "Grândola Vila Morena"; - Oferecer um Cravo a cada utente, com uma mensagem alusivo ao dia.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Cravos; - Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola; - Sistema de Som.
	Dia Internacional da Dança 	29	- Estimular os movimentos corporais através da música. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos. - Aumentar a autoestima.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Sistema de Som;
MAIO	Dia da Mãe 	3	- Valorizar e mimar as mães que vivem e trabalham nesta "casa". - Tornar o dia das mães mais especial; - Presentear as mães com um mimo e recordar este dia, agradecendo o seu papel na sociedade.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.

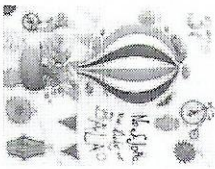
Ana Lavado

MAIO	Aparição de Nossa Sr.ª de Fátima		- Visualização do filme "Jacinta";	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Sistema de Som; - Computador.
		13			
JUNHO	Dia Internacional da Família	15	- Reconhecer a família como essencial à vida humana; - Fomentar o convívio; - Contribuir para a aproximação entre utentes e famílias; - Proporcionar momentos de descontração. - Exibição da atividade, 'Conceito de família em palavras soltas': Família é...; - Lanche-convívio entre idosos e suas famílias.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes; - Outro Pessoal.	- Convidar familiares, para convívio;
	Dia Mundial da Criança	1	- Celebrar o dia da criança; - Relembrar momentos bons da infância. - Promover momentos de convívio alegre e divertido; - Estabelecer proximidade entre utentes e funcionários através da partilha de momentos e recordações felizes das suas infâncias.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.

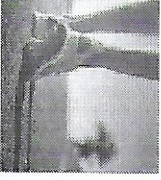
Ana Lavado

JUNHO				
Dia de Santo António 	13	- Festejar o Santo António com um almoço típico de convívio entre os utentes e colaboradores.	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Mesas; - Cadeiras; - Toalhas; - Pratos; - Talheres; - Sistema de Som.
Dia Mundial da Consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa 	15	- Sensibilizar os utentes à cerca da violência contra os idosos; - Sensibilizar os funcionários para este nível. - Realização de uma conversa exploratória entre utentes e outra entre funcionários; Partilha de Experiências.	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola;
Dia Internacional do Piquenique 	18	- Proporcionar momentos de descontração e boa disposição; - Promover o gosto pela natureza; - Aproximar os idosos. - Ida ao parque da aldeia (descobrir o que há de melhor na natureza); - Lanche na parte Exterior da Instituição.	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Mesas; - Cadeiras; - Toalhas; - Pratos; - Talheres; - Sistema de Som.
Dia Europeu da Música 	21	- Promover o convívio entre idosos da instituição; - Proporcionar aos idosos um momento lúdico e de descontração.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Sistema de Som;

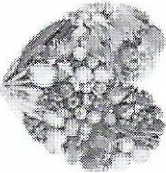
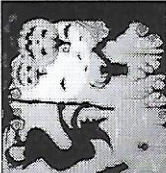
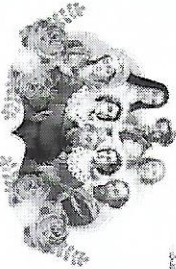
Ana Lavado

JUNHO	Dia de São João 	24	- Celebrar os Santos Populares - Festejar o S. João com um almoço típico de convívio entre os utentes e colaboradores.	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Mesas; - Cadeiras; - Toalhas; - Pratos; - Talheres; - Sistema de Som.
JULHO	Dia Mundial dos Avós 	26	- Proporcionar momentos de convívio e de lazer; - Valorização e reconhecimento da "sabedoria adquirida com a vida"; - Reforçar a ligação entre avós e netos; - Encontro Intergeracional; - Lanche de convívio.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Mesas; - Cadeiras; - Toalhas; - Pratos; - Talheres; - Sistema de Som.
AGOSTO	Dia Mundial da Fotografia 	19	- Valorizar cada idoso(a); - Fomentar a autoestima; - Promover a aprendizagem dos idosos, aproximando-os das novas tecnologias; - Realização de um Calendário Anual (2021), com as fotografias dos utentes/ instituição.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Máquina Fotográfica;
SETEMBRO	Dia Mundial da Fisioterapia 	8	- Realização de atividades motoras por parte de um fisioterapeuta. - Sensibilizar para a importância do exercício físico; - Promover o convívio.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	

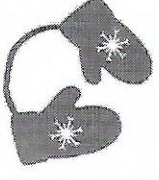
Ana Lavado

SETEMBRO	Dia Mundial do Coração 	29	- Sensibilizar para a importância de cuidar do coração; - Convidar uma entidade para rastreio cardiovascular (ex.: ESALD) – Medição da Tensão Arterial,...	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Entidade convidada; - População em Geral. - Utentes;	
OUTUBRO	Dia Internacional do Idoso 	1	- Aprender a respeitar, valorizar e relacionar-se com os outros na sua forma de estar; - Valorizar o papel dos idosos, enquanto agentes de sabedoria e experiência; - Promover o convívio.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola.
	Caminhada Solidária 	-	- Contribuir para a promoção de hábitos de vida saudáveis; - Promover a atividade física; - Fomentar o convívio entre os utentes do Centro de Dia de Lentiscas e os elementos da Instituição e da Comunidade; - Promover o contacto com a natureza. - Angariar Fundos.	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes; - Outro Pessoal.	- T-shirts; - Bonés/chapéus; - Lanche; - Água.

Ana Lavado

OUTUBRO	Dia Mundial da Alimentação		16	- Promover hábitos de alimentação saudáveis; - Reconhecer os malefícios de uma alimentação incorreta; - Realização de um lanche saudável, dentro de uma ementa saudável; - Realização de uma atividade/dinâmica de grupo sobre a alimentação adequada (ex. Rodados Alimentos).	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola;
NOVEMBRO	Dia das Bruxas (Halloween)		31	- Promover o Convívio; - Estimular a Criatividade; - Fomentar momentos de descontração; - Realização de atividades de animação alusivas ao dia;	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes; - População em Geral.	- Decoração; - Folhas; - Cartolinas; - Tesoura; - Cola;
	Dia de Todos os Santos		1	- Relembrar e reviver tradições e memórias "Santinho"; - Fomentar o convívio; - Sensibilizar para a intergeracionalidade;	- Utentes; - Funcionários; - População em Geral;	- Rebuçados; - Materiais de artes plásticas.

Ana Lavado

NOVEMBRO	Dia Mundial do Cinema		5	- Visionamento de diversos filmes portugueses e documentários; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Sistema de Som; - Computador.
	Dia de São Martinho & Aniversário da Instituição		11	- Conhecer as lendas e reviver tradições; - Proporcionar momentos de descontração. - Magusto no Centro de Dia de Lentisciais; - Castanha Assada com animação musical; - Convívio entre utentes e colaboradores;	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes; - População em Geral.	- Mesas - Cadeiras - Pratos - Talheres - Castanhas; - Sistema de Som.
	Dia Mundial dos Diabetes		14	- Convidar a Associação de Diabetes da Beira Baixa para sensibilização da Diabetes para os utentes; - Realização do Rastreio: Medição de Glicémias.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	
DEZEMBRO	Decoração de Natal		1	- Promover a criatividade; - Estimular o trabalho em equipa; - Partilhar ideias e sugestões; - Promover o espírito natalício; - Desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina dos idosos; - Criação de um presépio manual; - Preparação da decoração e da festa de Natal.	- Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes.	- Decoração; - Folhas; - Cartolinas, - Tesoura; - Cola;

Ana Lavado

DEZEMBRO	Festa de Natal	-	- Reafirmar o Natal como a festa da família; - Promover o espírito natalício; - Desenvolver laços afetivos entre os utentes, colaboradores, família, sócios e amigos; - Sensibilizar para os valores humanos e familiares; - Promover o elo de ligação entre a Família e a instituição; - Partilhar a alegria do Natal; - Audição de músicas de Natal; - Almoço de Natal, na Instituição (Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário); - Exibição atividades alusivas ao Natal com os utentes;	- Direção; - Elementos da equipa técnica; - Funcionários; - Utentes; - Outro Pessoal.	- Mesas; - Cadeiras; - Toalhas; - Pratos; - Talheres; - Sistema de Som.
----------	----------------	---	---	---	--

Nota: Os dias previstos para a realização das Atividades podem sofrer alterações.

Ana Lavado

Cronograma de Atividades	2ª FEIRA	3ª TERÇA	4ª QUARTA	5ª QUINTA	6ª SEXTA
10:30 – 12:00	A. COGNITIVO	A. INTELECTUAL	A. LÚDICO R.	A. SENSORIAL	A. MOTRICIDADE
14:00 – 16:00	A. SENSORIAL	MOTRICIDADE	A. COGNITIVO	DESPORTIVO	LÚDICO R.

Ana Lavado**ATIVIDADES**

A. COGNITIVO	A. SENSORIAL	A. INTELECTUAL	A. MOTRICIDADE	A. LÚDICO	A. DESPORTIVO
- Provérbios	- Relaxamento	- Conferências	- Jogos (Diversos)	Trabalhos manuais:	- Exercícios de Aquecimento
- Bingo	- Musicoterapia	- Seminários	- Recortes;	- Pintura	- Exercícios de Manipulação
- Dominó	- Trabalhar a visão;	- Palestras	- Pinça;	- Modelagem	- Dança
- Jogo de Memória	- Atividades Associadas com o toque.	- Ações de Sensibilização	- Pintura;	- Recorde	- Exercícios com balão;
- Jogo de Cartas	- Cantar	- Leitura	- Realização de pequenas tarefas que impliquem a motricidade fina (apertar botões, apertar atacadores,...)	- Costura	- Caminhadas;
- Palavras Cruzadas		- Expressões Populares		- Colagens	- Utilização de Pedaleiras;
- Power Point com Exercícios				- (...)	- Realização de Jogos tradicionais;
- Jogo de Letras					
- Atenção Auditiva					
- (...)					

Ana Lavado**OBJETIVOS**

- Promover a Orientação; - Estimulação da memória, atenção e a concentração; - Estimular a capacidade de linguagem; - Promover a interação entre utentes;	- Proporcionar momentos de Bem-Estar e conforto; - Promover a criatividade; - Desenvolver a Concentração; - Promover o relaxamento dos utentes.	- Estimular a concentração; - Estimular a linguagem e a comunicação; - Promover novas aprendizagens; - Promover a interação e participação social; - Estimular o sentido crítico; - Sensibilizar para a noção de grupo.	- Promover a motricidade fina; - Promover a autonomia nas atividades de vida diária; - Estimular a criatividade;	- Promover habilidades motoras finas; - Promover a criatividade e a imaginação; - Estimular a interação social; - Desenvolver a Concentração.	- Desenvolvimento das Capacidades Físicas; - Assegurar as condições de Bem-Estar dos utentes; - Equilíbrio e Flexibilidade; - Facilitar o processo de reabilitação; - Estimular a motricidade grossa.
--	--	--	--	--	---

Ana Lavado

AValiação

- Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;
- Taxa de Participação dos utentes nas atividades: 95% de participação dos utentes.